

Microsoft Office Outlook
から
Gmail へのデータアップロード
手順書

2013年9月3日
第1版

目次

1. 環境確認.....	- 1 -
2. 目的.....	- 1 -
3. 必要な物.....	- 1 -
4. データ移行作業の流れ	- 1 -
5. 移行手順.....	- 2 -
5-1. 移行ツール準備.....	- 2 -
5-2. Google Apps Migration for Microsoft Outlook のインストール	- 5 -
5-3. メールのアップロード	- 6 -
5-4. トラブルシューティング	- 12 -

1. 環境確認

OS : Windows

メールソフト : Microsoft Office Outlook

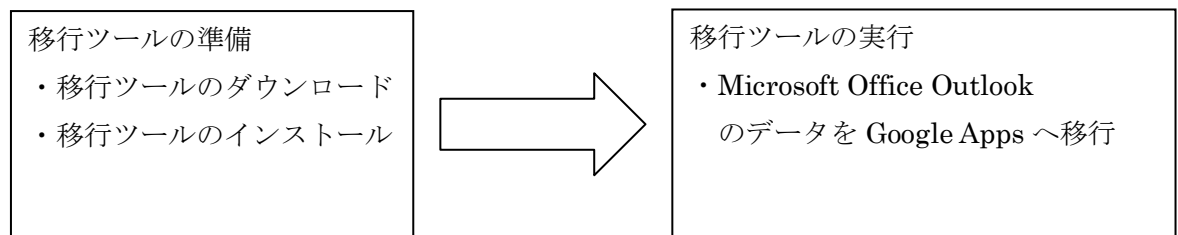
2. 目的

Microsoft Office Outlook 内のメールデータ及びアドレス帳を Gmail へ保存する。

3. 必要な物

- ・ Microsoft Office Outlook を使用している Windows
- ・ メーラーとして使用中の Microsoft Office Outlook
- ・ 移行先 Gmail のアカウント
- ・ Google Apps Migration for Microsoft Outlook
(Gmail へ Microsoft Office Outlook 内のデータを移行するツール)

4. データ移行作業の流れ



5. 移行手順

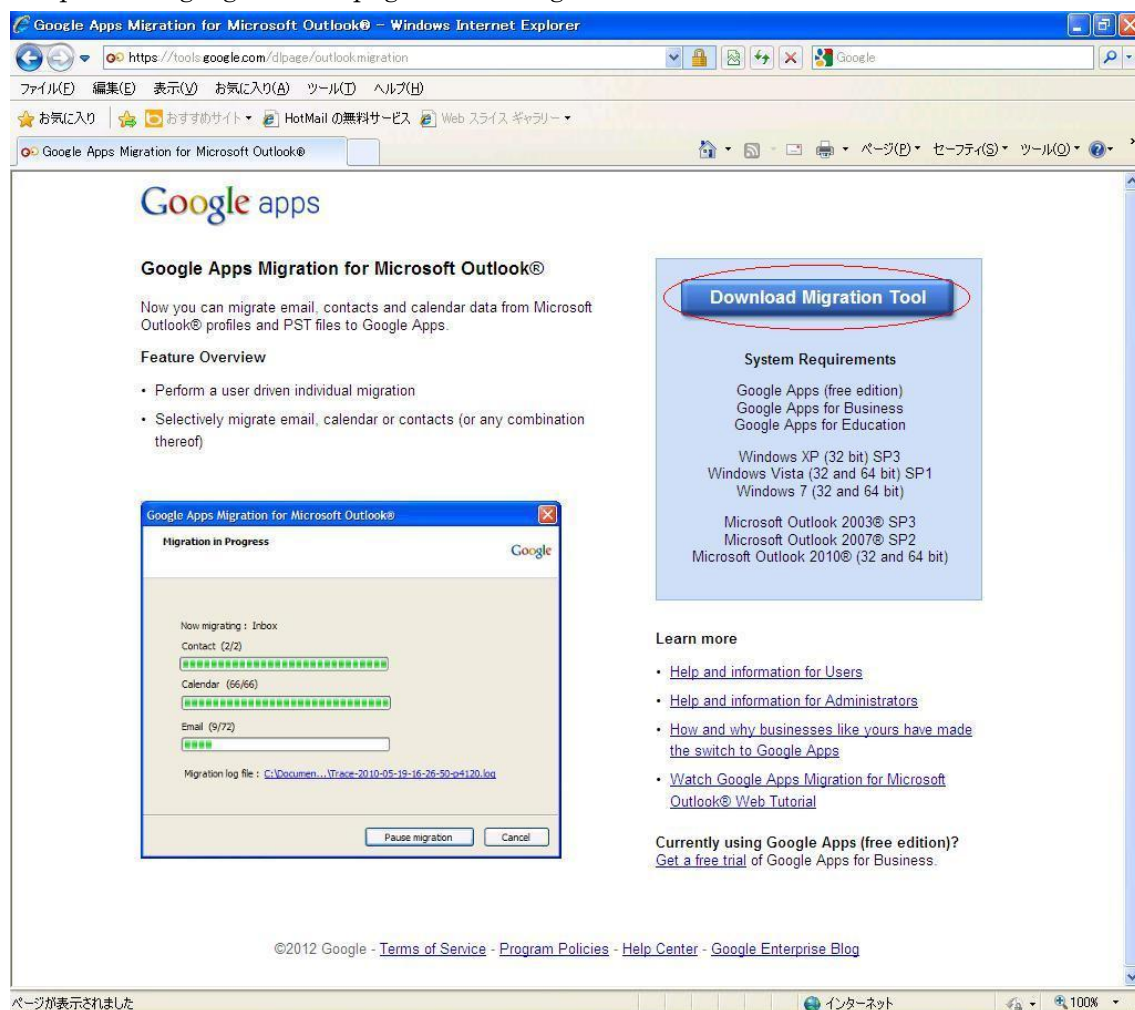
5-1. 移行ツール準備

Google Apps Migration for Microsoft Outlook のダウンロード

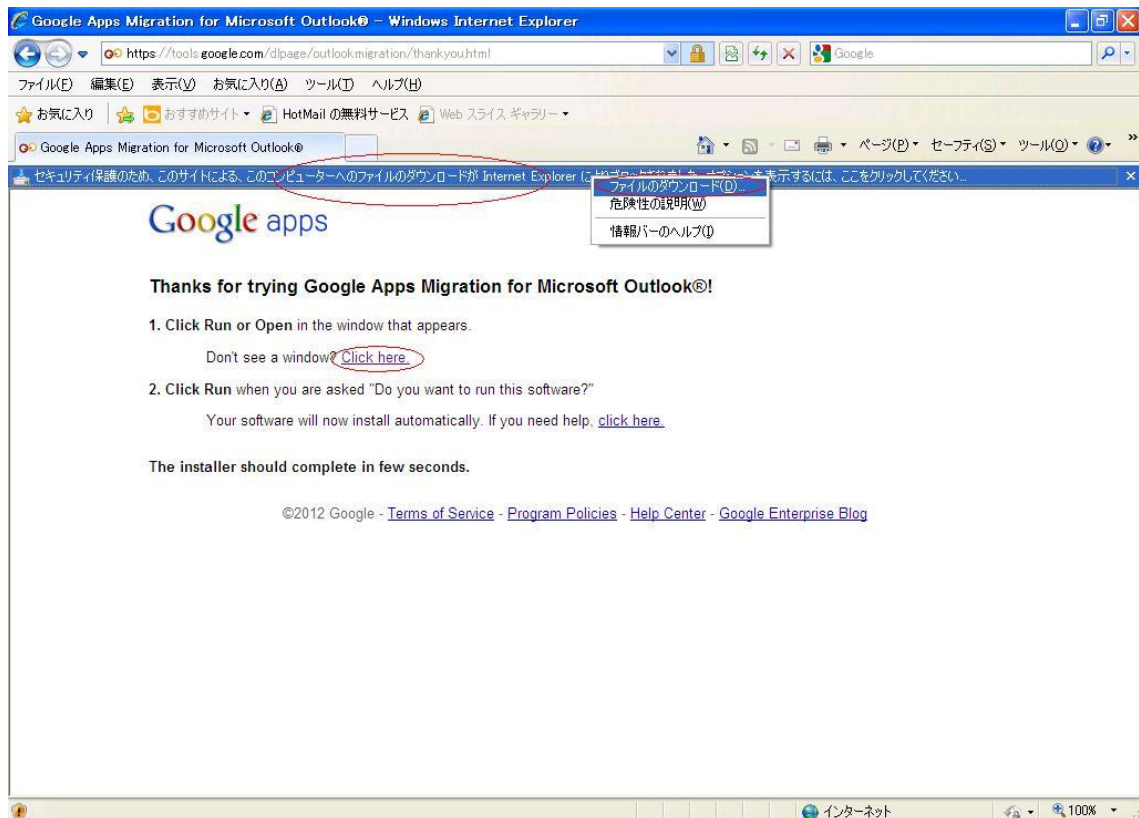
※前提として、Microsoft Office Outlook を使用中とします。

以下のサイトから、Google Apps Migration for Microsoft Outlook をダウンロードします。

(<https://tools.google.com/dlpage/outlookmigration>)



[Download Migration Tool]をクリックします。

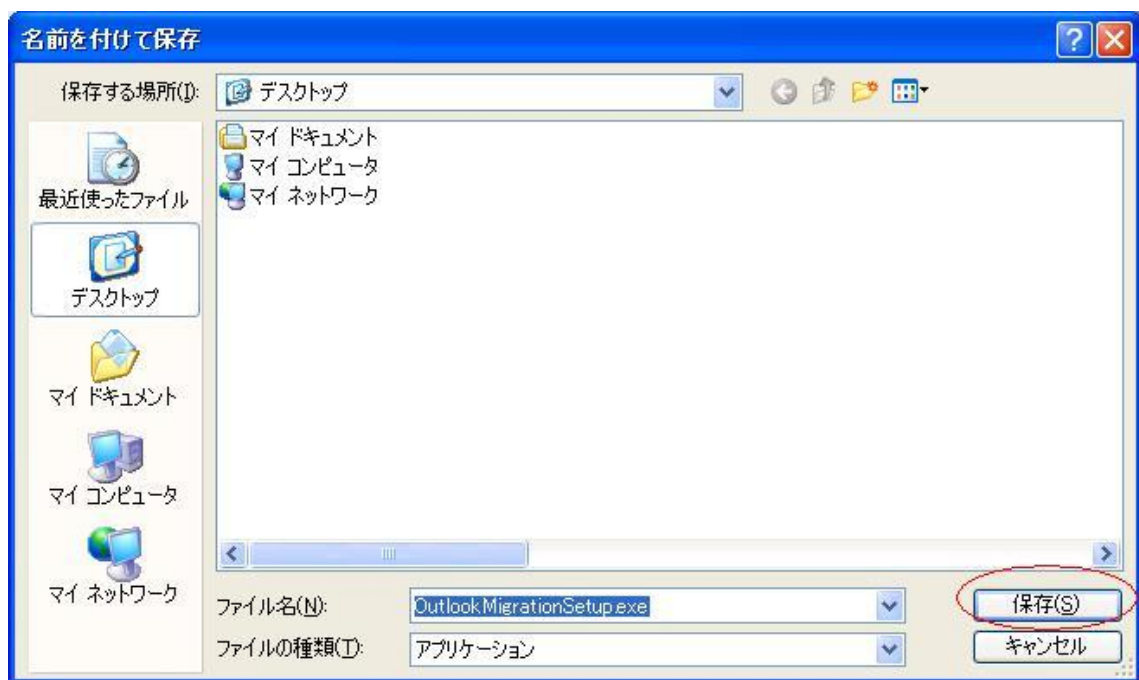


[Click here.]をクリックします。

ブラウザ上部に「セキュリティ保護のため～」というバーが表示された場合、表示されたバーをクリックします。



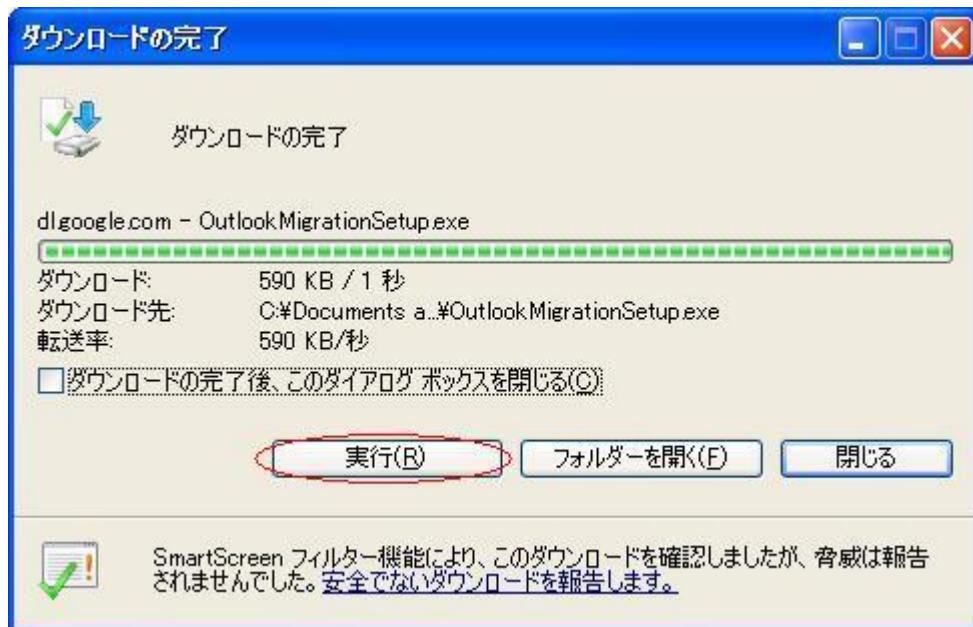
[保存]をクリックします。



任意の場所を指定し[保存]をクリックしダウンロード開始します。

※ここではデスクトップを選択します。

5-2. Google Apps Migration for Microsoft Outlook のインストール



ダウンロードが完了したら[実行]をクリックします。

※上図のような画面が出なかった場合は保存したフォルダを開いて下図のアイコンをダブルクリックします。



自動的にインストールが開始されます。



インストールが完了するとアプリケーションが起動します。

5-3. メールのアップロード

アプリケーションを実行し、メールをアップロードします。



The screenshot shows a window titled "次のアプリケーションにログインしてください: Google Apps Migra...". Inside the window, the Google logo is at the top left, and a "ヘルプ" (Help) link is at the top right. Below the logo, it says "Google アカウントでログインします。" (Log in with Google Account). The "メールアドレス:" (Email address:) label is followed by a text box containing "teikyo.ichiro@med.teikyo-u.ac.jp". Below that, the question "Google パスワードをお持ちですか?" (Do you have a Google password?) is followed by two radio button options: "いいえ、ログインをサポートしてください(H)" (No, please support login) and "はい、パスワードを持っています(Y)" (Yes, I have a password). The second option is selected. Below the radio buttons is a password text box filled with asterisks. At the bottom left, there is a checked checkbox labeled "次回から入力を省略(R)" (Skip input from next time). At the bottom, there are two buttons: "続行(C)" (Continue) and "キャンセル(N)" (Cancel). The "続行(C)" button is highlighted with a red oval.

メールアドレスとパスワードにそれぞれ、移行先の自分のメールアドレスとパスワードを入力し、[続行]をクリックします。

Google Apps Migration for Microsoft Outlook®

ステップ 1/2: ユーザー プロファイル

☐ 最新の移行設定を使用

移行する Microsoft Outlook® ユーザー プロファイルまたは PST ファイルを選択

Outlook

☒ すべてのデータを移行

☐ 新しいデータのみを移行

戻る 次へ キャンセル

「すべてのデータを移行」を選択し、[次へ]をクリックします。

Google Apps Migration for Microsoft Outlook®

ステップ 2/2: 移行の設定

移行するデータを選択

☐ カレンダー

☒ 連絡先

☒ メール メッセージ

☐ 迷惑メール

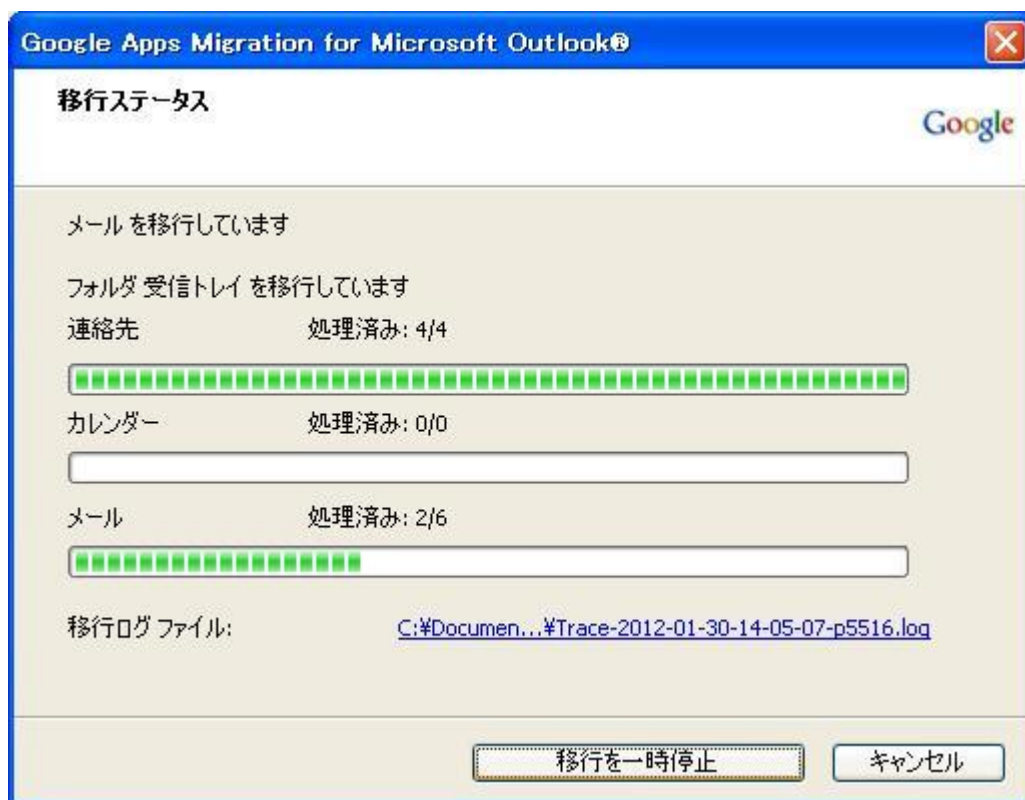
☐ 削除済みのアイテム

☐ 次の日付以後に送受信されたメールのみを移行: 2012/01/30

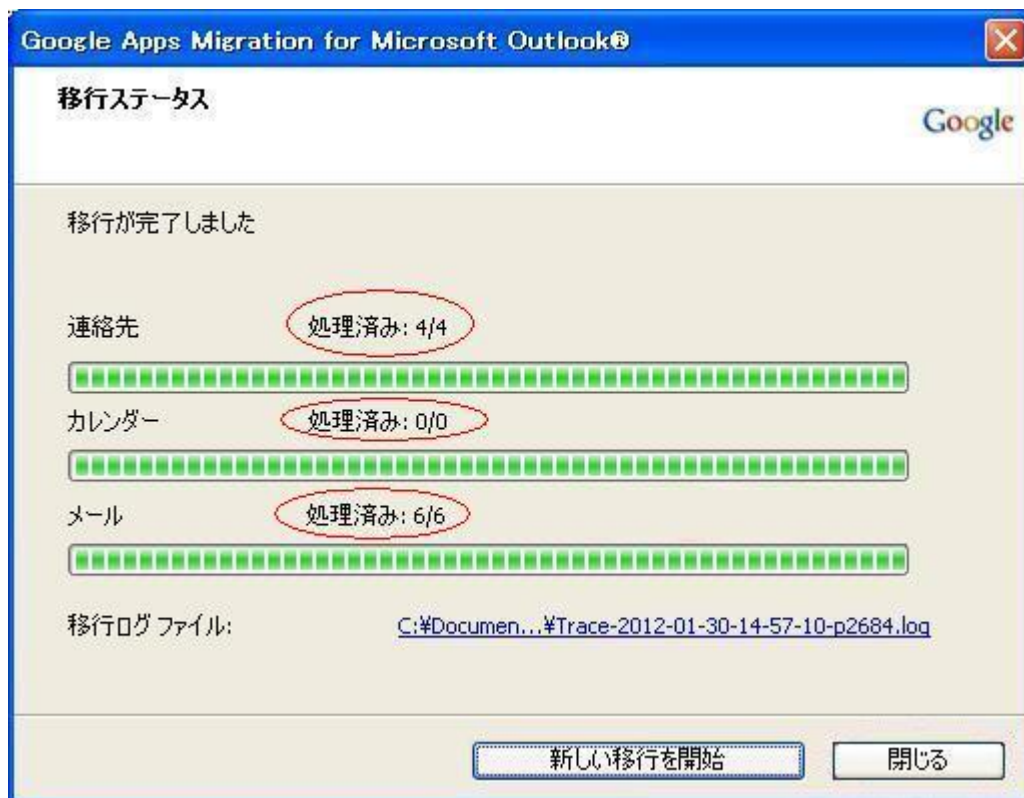
☐ 次の日付以前に送受信されたメールのみを移行: 2012/01/30

戻る 移行 キャンセル

Gmail へ移行するデータにチェックを入れ、[移行]をクリックします。



完了したら[OK]をクリックします。

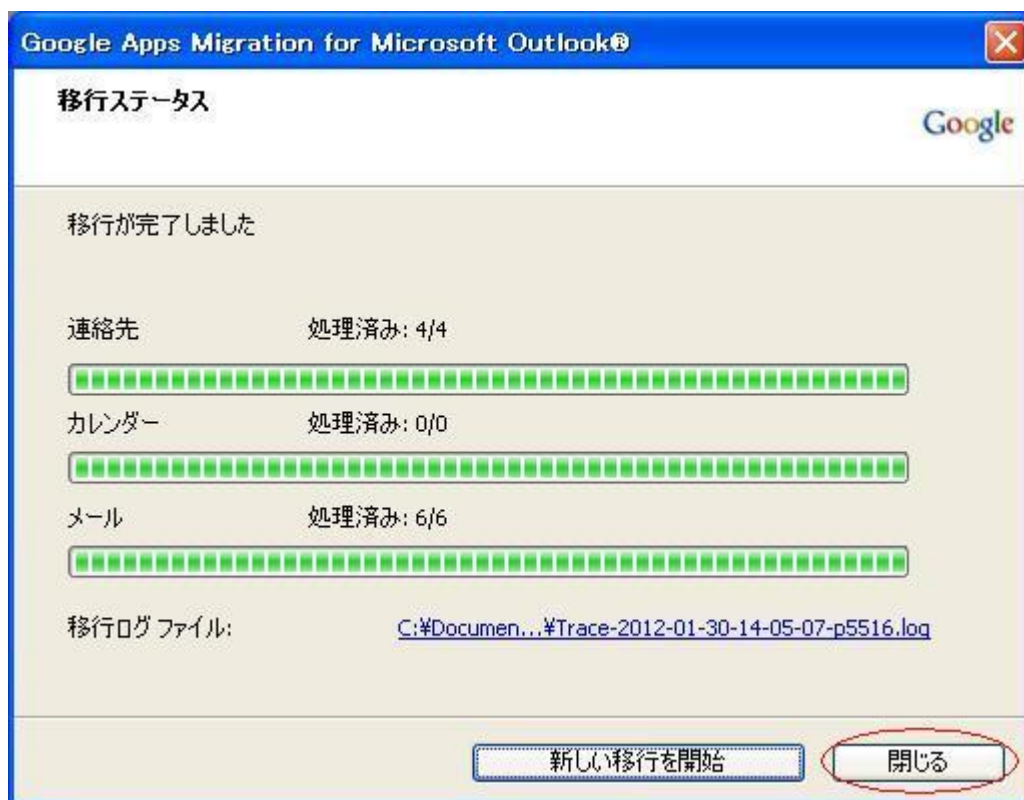


移行完了時に、移行ステータスを確認出来ます。

各項目毎に[処理済: x/x]と表示され、右側に[失敗: x]という表示がなく、Gmail へログインしメールが移行されている事を確認し移行を完了とします。



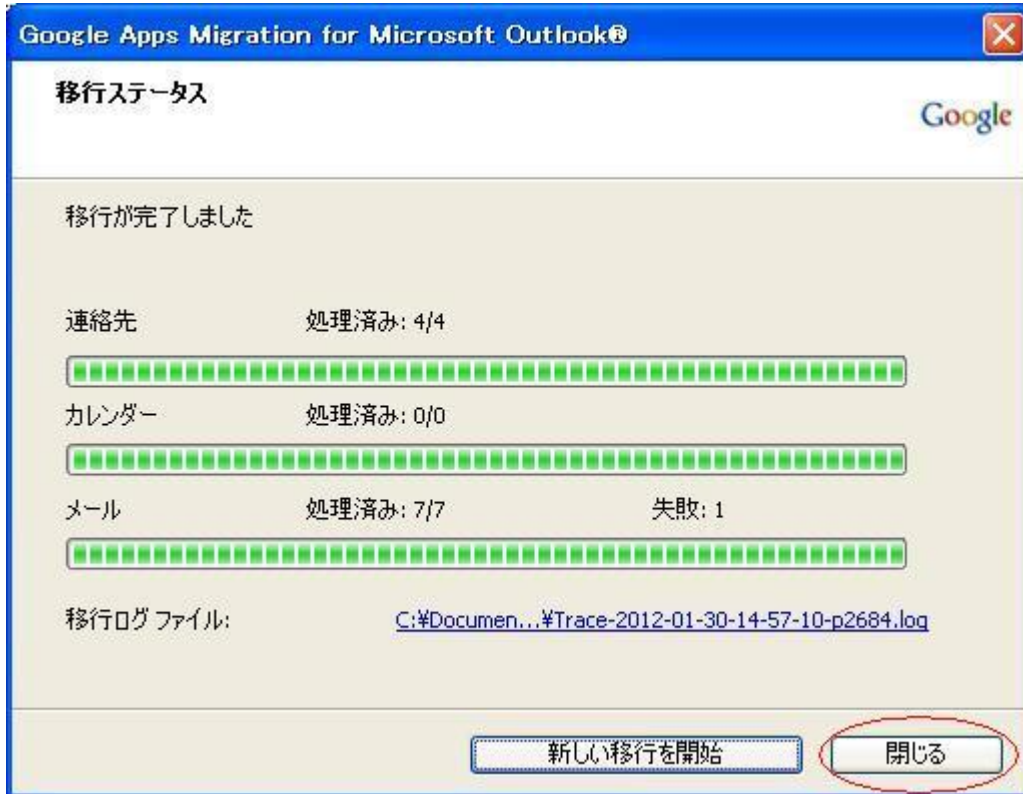
移行されたメールには[Imported/Inbox][Imported/Sent]
 [Imported/テスト用フォルダ][Imported/受信トレイ][テスト用フォルダ]等の移行元の
 フォルダ名が明示的に表示されています。



[閉じる]をクリックし、アプリを終了させます。

5-4. トラブルシューティング

メールのアップロード時に、下図の様に失敗した件数が表示されることがあります。



このエラーは、メールの中に実行ファイル(*.exe)が添付されていた場合に発生します。添付ファイルを圧縮する等して、ファイル形式への変更をお願いします。また、ウィルスに感染したメールがあった場合も Gmail へのアップロード時にエラーが発生し、アップロード出来ません。